

# Avtale om kortere HMS - opplæring

(virksomheten) og (navn på hovedverneombudet/ansattes representant) er enige om at risikoforholdene i (virksomheten) er av en slik karakter og omfang at det er forsvarlig at verneombudene og medlemmer av arbeidsmiljøutvalget gjennomfører kortere opplæring enn 40 timer, jf. forskrift om organisering, ledelse og medvirkning § 3-19.

Formål med kurset er å gi en innføring i Arbeidsmiljøloven (AML) med hovedvekt på Helse, Miljø og Sikkerhet. Gjennomgå internkontrollforskriften, og gi en grundig gjennomgang av verneombudets oppgaver.

Se vedlagt oversikt over kurs innhold. (*HMS-kurs innhold*)

Sted, dato

---

Virksomheten AS

---

Hovedverneombud/ansattes representant

# HMS-kurs innhold 2025

Arbeidsmiljøloven – historikk og formål

Arbeidsgivers plikter

Arbeidstakers medvirkningsplikt

Krav til arbeidsmiljøet

Bedriftshelsetjeneste

Hjemmekontorforeskriften

Helse, miljø og sikkerhetsarbeid (inkl malverktøy)

Krav til HMS opplæring

Avvikshåndtering

Det psykososiale arbeidsmiljøet

Sykefraværsoppfølging

Tilrettelegging ved sykefravær

Registrering og meldeplikt

Verneombud

Frivillig arbeid

Arbeidsgivers styringsrett

Arbeidsmiljøutvalget

Kontrolltiltak i virksomheten

Ansettelse

Fortrinnsrett

Prøvetid

Arbeidsavtale

Midlertidig ansettelse

Arbeidstid

Permisjoner

Omstilling

Virksomhetsoverdragelse

Informasjon og drøfting

Opphør av arbeidsforhold

Vern mot diskriminering

Trakassering / Mobbing

Varsling

Kursdagen varer 8 timer i tillegg er det obligatorisk hjemmearbeid på 7 timer. Totalt 15 timers kurs.